



*Traugespräch*

**FRAGEBOGEN**





*Schön, dass du da bist!*

Meine Überzeugung: #bettertogehter  
Wir als Trauredner\*innen müssen uns austauschen, unser Wissen weitergeben und uns gegenseitig supporten!

Aus meiner Mission, Trauredner\*innen zusammenzubringen und mein Wissen an andere Redner\*innen weiterzugeben, sind zwei wahnsinnig tolle Projekte entstanden: die Traurednerakademie und das Traurednernetzwerk Stuttgart!



Ich freue mich sehr, dass du Teil unserer Bewegung bist und möchte dir deshalb ein kleines Welcome-Geschenk mit auf den Weg geben:

**Meinen Fragekatalog für das Traugespräch mit dem Brautpaar**

Diesen Fragenbogen kannst du als Inspiration verstehen. Integriere ihn genau so in deine Arbeit, wie es für dich am besten passt! Mach einfach dein eigenes Ding draus – frisch, frech und frei eben!

Genauso wie wir uns als Menschen in unserem individuellen Charakter unterscheiden, ist auch unsere Arbeit und Vorgehensweise verschieden. Nutze meinen Katalog deshalb als Grundlage, um dich im Traugespräch daran entlangzuhangeln oder um daraus einen Fragebogen zu erstellen, den du nach eurem ersten Gespräch an deine Paare sendest. Und ergänze das Ganze mit deinen eigenen Fragen und Ideen. Denn deine Paare haben dich gebucht, weil sie genau DICH für ihre freie Trauung wollen!

Ich wünsche dir ganz viel Spaß und Erfolg bei der Umsetzung dieses Leitfadens. Bleib frisch, frech und frei!

*Deine Inken*

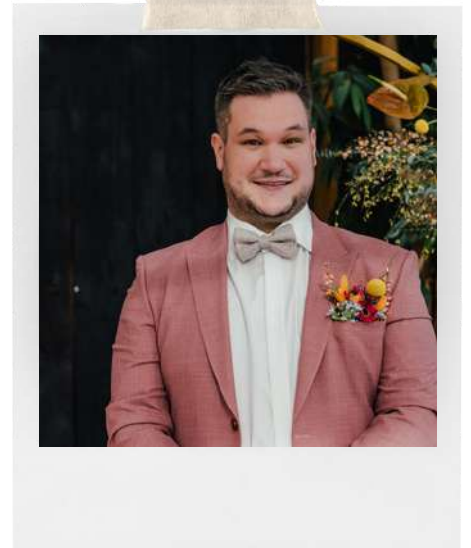
# 01

Traugespräch



# 02

Einzelinterviews



# 03

Ablaufplan der freien  
Trauung



**INHALT**

---

# TRAUGESPRÄCH



Ich bin mir sicher, dir als Trauredner\*in geht es genau wie mir. Wir wollen die einzigartige Lovestory des Brautpaares an ihrem großen Tag erzählen und damit eine unvergessliche freie Trauung für unsere Paare gestalten.

Dein persönlicher Fragebogen beinhaltet deshalb alle wichtigen Fragen an das Brautpaar, die du zur individuellen, persönlichen und kreativen Gestaltung der Zeremonie wissen musst.

## **Du hast zwei Möglichkeiten, um mit deinem Fragebogen zu arbeiten:**

1. Du schickst ihn noch vor dem Traugespräch an dein Pärchen raus.
2. Du nutzt ihn im Traugespräch für dich als Leitfaden und Notizmöglichkeit.

Schickst du deinen Fragebogen vor dem Traugespräch an das Paar, haben diese die Möglichkeit schon einmal einen Blick auf die Fragen zu werfen (manche davon wollen ja auch nicht mal eben aus dem Stehgreif beantwortet werden). Noch ein Vorteil: Zwischen Erst- und Traugespräch vergehen meist einige Monate und so versüßt du deinem Paar die vortreffliche Wartezeit.

Verwendest du den Fragebogen als Gesprächsleitfaden, dann sind die Antworten deines Hochzeitspärchens spontan und ungeplant. Außerdem kannst du ganz nach Bauchgefühl entscheiden, welche der Fragen du deinem Pärchen stellst. Es ist die flexiblere und spontanere Variante im Vergleich zur Vorgehensweise Nr. 1.

Ganz egal wie du es machst, hier kommen meine Fragen für das Traugespräch, die dir als Inspiration dienen sollen:

## *Die Lovestory - Teil 1*

1. Wann und wie haben sich eure Lebenswege zum ersten Mal gekreuzt?
2. Wie war eure jeweilige Lebenssituation damals?
3. Welchen ersten Eindruck hattet ihr vom anderen?
4. Wer hat den ersten Schritt gemacht?
5. Wie lief das Kennenlernen ab? Das erste Date?
6. Erzählt mir mal von eurem ersten Kuss.



# Die Lovestory - Teil 2

7. Wann wurde dann aus „Verliebtheit“ Liebe?
8. Und ab wann wart ihr offiziell ein Paar?
9. Wie war es für euch, die Familie und Freunde des anderen kennenzulernen?
10. Welche Meilensteine gab es in eurer Beziehung oder was ist bisher Besonderes in eurem Leben passiert? (Erste gemeinsame Wohnung, Schicksalsschläge, Fernbeziehung, Kinder, Haustiere, Urlaube usw.)

## Der Antrag

1. Wer hat wen gefragt?
2. Wer von euch beiden war aufgeregter?
3. Ist etwas schiefgelaufen?  
Wenn ja, was? 😊
4. Wer war beteiligt?
5. Wo fand der Antrag statt?
6. Wie hat es sich dann angefühlt, als frisch verlobtes Pärchen?
7. Wie habt ihr die Verlobung gefeiert?
8. Wie hast du die richtige Ringgröße herausgefunden?



## Die Zukunft

1. Welche gemeinsamen Werte sind euch in eurer Ehe besonders wichtig?
2. Wie gestaltet ihr euer Eheleben?
3. Was habt ihr vor in eurer gemeinsamen Zukunft?
4. Was sind eure Lieblingsaktivitäten in der Partnerschaft?
5. Welche Pärchen-/ Ehe-Rituale habt ihr oder wollt ihr etablieren?
6. Was ist euer Geheimnis für eine glückliche Partnerschaft?

# EINZELINTERVIEWS



Gehe diese Fragen am besten einzeln mit Braut und Bräutigam durch. So hast du die Chance auf ganz ehrliche, unverblümete Antworten. Und sorgst während der Trauzeremonie vielleicht sogar noch für ein paar herzliche Lacher oder Überraschungsmomente beim jeweils anderen Partner. 😊

1. Wofür möchtest du dich von Herzen bedanken? Oder auch entschuldigen?
2. Was muss der Partner tun, um dich richtig zum Lachen zu bringen?
3. Nach einem Streit, von wem kommt da die Initiative zur Versöhnung?
4. Wann wusstest du, DAS ist er/sie?
5. Was an deinem Partner ist unwiderstehlich? Und was unausstehlich?
6. Vervollständige den Satz: Mit \_\_\_\_\_ an meiner Seite bin ich...
7. In welcher Situation unterstützt und motiviert dich dein Partner am meisten?
8. Wofür schätzt du deinen Partner besonders?
9. Drei Adjektive, die deinen Partner beschreiben:
10. Mit welchem Vorurteil beim Kennenlernen lagst du voll daneben?
11. Von welchem Abenteuer oder Urlaub träumst du mit deinem Partner?
12. Womit kannst du den Partner immer um den Finger wickeln?
13. Wer ist bei euch für was zuständig im Haushalt?



# ABLAUFPLAN DER FREIEN TRAUUNG

Natürlich solltest du auch die einzelnen Punkte der Zeremonie und deren Ablauf mit deinem Brautpaar besprechen. So kann eine Trauzeremonie zum Beispiel ablaufen und das sind passende Fragen von dir zu den einzelnen Punkten:

**Extra-Tipp: Bespreche mit deinem Brautpaar auch die verschiedenen Settings der freien Trauung, damit du weißt, wo und wie am Tag der Hochzeit alles aufgebaut sein wird.**

## 1. Begrüßung der Gäste (Braut oder Brautpaar ist noch nicht anwesend)

- Sollen besondere Gäste begrüßt oder Verstorbene erwähnt werden?
- Gibt es etwas, das den Gästen vor Beginn mitgeteilt werden sollte, wie z.B. einen Reminder, das Handy lautlos zu stellen?
- Erläuterung des Ablaufs & Erklärung, was eine freie Trauung ist

## 2. Einzug der Braut oder des Brautpaars

- Wie stellt ihr euch euren Einzug vor?
- Welche Musik wünscht ihr euch dabei?

## 3. Traured mit Lovestory des Brautpaars

## 4. Trauritual, Beteiligung von Gästen, Musik

- Wünscht ihr euch ein Trauritual? (Vorschläge und Ideen einbringen)
- Möchtet ihr, dass sich eure Gäste oder liebsten Menschen beteiligen, z.B. mit einem mündlichen Beitrag der Trauzeugen?
- Wünscht ihr euch weitere Musik? Falls ja, welche Lieder werden gespielt? Haben diese eine besondere Bedeutung für euch? Oder gibt es sogar eine musikalische Begleitung von einer Band, einem\*r Sänger\*in oder jemandem, der ein Instrument spielt?

## 5. Traufrage (Ja, ich will!) und Eheversprechen

- Möchtet ihr euch ein persönliches Eheversprechen geben?

## 6. Ringtausch & Kuss

- Werden Ringe (erneut) getauscht?



## 7. Gratulation, Dank und offene organisatorische Punkte

- Was wird nach dem Auszug passieren?
- Gibt es noch Organisatorisches, das den Gästen mitgeteilt werden soll?

## 8. Auszug des Brautpaares mit Musik

- Wie stellt ihr euch den Auszug vor?
- Welche Musik wünscht ihr euch dabei?

## Abschliessend noch ein Hinweis:

Ich habe im Laufe der Zeit festgestellt, dass jedes Hochzeitspaar anders ist. Das zeigt sich vor allem auch im Traugespräch.

Du wirst Paare erleben, denen musst du nicht eine Frage stellen und sie erzählen dir von ganz allein alle Details rund um ihre Lovestory. Und du wirst Paare haben, bei denen du mit deinen Fragen gekonnt die richtigen Informationen bekommst. Verlass dich auf dein Gefühl, es wird dir sagen, wann es Zeit ist für welche Frage!

**Viel Erfolg !**  
*Deine Inken*

